

### ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



Копия верна  
Сид



## МЕНЮ

11 день

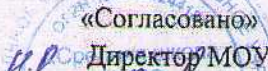
17.01.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103   | 200        | 9,60         | 13,70        | 28,80               | 220,60         | ТТК №103    |                          |               |
| ЯЙЦО вареное вкрутую №337   | 64         | 7,20         | 6,70         | 0,50                | 101,00         | №337        |                          |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20               | 60,00          | ТТК №301    |                          |               |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,67          | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>504</b> | <b>20,26</b> | <b>20,80</b> | <b>63,82</b>        | <b>476,27</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем  | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60         | ТТК №632    |                          |               |
| КОМПОТ из изюма   | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>        | <b>380,20</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>804</b> | <b>27,87</b> | <b>26,4</b>  | <b>138,52</b>       | <b>856,47</b>  |             |                          | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103   | 250        | 11,10        | 16,90        | 41,00               | 275,50         | ТТК №103    |                          |               |
| ЯЙЦО вареное вкрутую №337   | 64         | 7,20         | 6,70         | 0,50                | 101,00         | №337        |                          |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20               | 60,00          | ТТК №301    |                          |               |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6   | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15               | 118,33         | ТТК №6      |                          |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>564</b> | <b>22,55</b> | <b>24,10</b> | <b>77,85</b>        | <b>554,83</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем  | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80         | ТТК №632    |                          |               |
| КОМПОТ из изюма   | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>        | <b>506,40</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>914</b> | <b>33,51</b> | <b>32,27</b> | <b>174,98</b>       | <b>1061,23</b> |             |                          | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



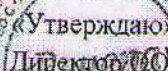


Директор МОУ

No 103

Воронцов М. Ю.

Нетия Верес  
Сул



«Венера»

Иванова И.В.

## 11 день

17.01.28

### ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

### ВАРИАНТ-11

## ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  
ТТК №204

ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С  
ОВОЩАМИ ТТК №66

ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7

**ИТОГО:**

**ОБЕД** для обучающихся  
возрастной группы 12-18 лет

**ВАРИАНТ-11**

## ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  
ТТК №204

ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С  
ОВОЩАМИ ТТК №66

ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7

**ИТОГО:**

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:





И.В. Директор МОУ «Венера» № 103  
Вероника И.В.

Ирина Верна  
Сиф



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

11 день

17.01.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 60          | 0,64         | 0,00         | 1,40           | 8,15           | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204   | 200         | 1,50         | 1,80         | 9,70           | 60,70          | ТТК №204    |                         |               |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66   | 150         | 12,60        | 19,40        | 28,90          | 313,00         | ТТК №66     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 180         | 0,18         | 0,00         | 13,50          | 52,20          | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>710</b>  | <b>23,62</b> | <b>22,52</b> | <b>102,52</b>  | <b>680,05</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30          | 267,60         | ТТК №632    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>   | <b>380,20</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1010</b> | <b>31,23</b> | <b>28,12</b> | <b>177,22</b>  | <b>1060,25</b> |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 100         | 1,07         | 0,00         | 2,33           | 13,58          | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204   | 250         | 2,00         | 2,30         | 12,10          | 75,90          | ТТК №204    |                         |               |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66   | 200         | 16,80        | 24,70        | 38,50          | 417,30         | ТТК №66     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00          | 58,00          | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15          | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04          | 104,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>860</b>  | <b>27,98</b> | <b>28,22</b> | <b>109,12</b>  | <b>787,11</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73          | 393,80         | ТТК №632    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>   | <b>506,40</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1210</b> | <b>38,94</b> | <b>36,39</b> | <b>206,25</b>  | <b>1293,51</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: